

教えて  
下さい!!

# 「家計に役立つあなたのアイデア」募集 優秀賞作品のご紹介 **その3**

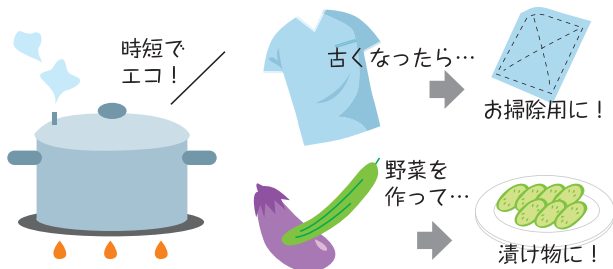
昨年11月～12月にかけて募集しました「家計に役立つあなたのアイデア」ですが、今回は最優秀賞となった最後の4点を紹介します。



浜松市浜北区 Aさん (男性)

## 調理のすご技とエコ節約!

保温鍋・圧力鍋・無水鍋を活用し、調理時間の短縮をします。冬場はストーブの上にやかんをのせて沸いた湯はポットに入れて、夕食の茹で物に利用します。古くなった下着・靴下・タオル等を油污れ用に使用します。また、自宅で作った米や野菜を利用し、みそ・金山寺漬・漬物を作ります。たくさん作った時は贈り物にしています。



**nice!** → 自給自足は、節約とエコ生活の基本ですね。集合住宅に住んでいる方も、ベランダで工夫をすれば野菜栽培は十分可能です。チャレンジしてみたいかがですか?

静岡市駿河区 Oさん (男性)

## 野菜の自給自足と ポイント有効活用節約!

①貸農園を借りて野菜を作っています。この1年間、野菜は買ったことはありません。「節約効果」と「新鮮な野菜」がおいしく安全に食べられるのが最大のメリットですが、仕事の疲れを癒すリフレッシュ効果も見逃せません。  
②クレジットカードを活用し、1年間で5,000円あまりの節約を実践できました。毎月必ず支出する家計費をポイントとして貯めて、それをデパート等で利用できる商品券と交換します。



**nice!** → 安全で新鮮な野菜がいつも食卓に並ぶ光景、とてもいいですね。一方でクレジットカードのポイント有効活用は今どきで、さまざまな節約にチャレンジしている工夫が伝わってきます。

牧之原市 Hさん (女性)

## テレビ1台・エアコン1台の チョー節約!

わたしの家にはテレビもエアコンも同じ部屋に1台しかありません。なので家族が集まって、同じ番組を見みて、くつろいでいます。子どもが勉強中は、テレビを見るのをガマンしています。本当は、いろんな部屋にテレビやエアコンがあった方がうれしいけれど、1台しかないのもいいなあとと思っています。人が集まると暖かいし、何より電気の節約になるからです。



**nice!** → 少し前までは当たり前の光景であった「家族が集まって」という生活スタイルに温かみを感じます。「節約」から生まれる家族のつながりが、とてもいいですね。

静岡市清水区 Tさん (男性)

## 図書館利用で、節約と 子どもとのふれあい度 UP!

本や雑誌をよく読むのですが、図書館を利用するようにしています。雑誌も予約する事ができるので、1ヶ月遅れですが定期購読をしています。また、子どもといっしょに行き、楽しく読ませることで子どもの読解力もUPしました!



**nice!** → 「読書」という趣味が高じて、「節約」に目覚め、さらに子どもとの図書館通いが、「教育」にも結びついています。とてもいい傾向です。



今回で、最優秀賞10点のご紹介が終了しました。ご応募をいただいた方には、あらためましてお礼申し上げます。「節約すること」は、家計収支を安定させたり、貯蓄をしてクルマを買うなど、何かの目標を達成させるための「手段」であり、「目的」になってしまうと長続きしません。ぜひ、楽しい「家計見直し」とお金を貯める習慣を身につけてください。