

# よくばり女子 必見情報! 《ろうきん》で女子力UP!

お金が増える  
人生の心得

## 人生90年時代の女子的 お金のテクニク

Part 1  
4回シリーズで  
お送りします

「今のお金の使い方」を見直そう!!

「消費税10%へ増税!」「物価の上昇!」「健康保険料の値上げ!」「公的年金受給額の減少!」世界一の長寿国、日本。65歳まで働いても、女性の平均寿命86歳までは20年以上。人生90年時代の女性が今後の長い人生でお金に困らないためには、早い段階で「お金のテクニク」を知っておくことが大切です。

### 既婚・子供あり



子供へのお金がどんどん膨らんで  
「自分のための出費」が激減

心得

- 1 子供が出来たら家計の財布は1つにする  
夫婦共用の口座を作り、家族の出費はそこから出す。支出が明確になり、貯蓄の目標も立てやすくなる。
- 2 「子供が小さなときは赤字でも仕方ない」とは思わない  
子育てで出費が増えても赤字は避けたい。負担が最大になる大学の費用に備えて少しずつ貯めましょう。
- 3 子供の費用を「聖域」にしない  
子供の習い事や受験には惜しみなく出費しがちだが、自分たちの老後のために貯蓄は必ず確保して。
- 4 無理のない金額で投資を続ける  
投信の積立は長く続けるほど大きく増える可能性がある。少額からでも、途切らせずに続けよう。

### 既婚・子供なし



「恋愛のための出費」が減り、  
貯蓄を増やすチャンス

心得

- 1 夫婦それぞれで月収の20%を貯蓄する  
資産管理は夫婦別々という人も多いけれど、各自が月収の20%を貯蓄するルールを設けて、将来に備えましょう。
- 2 お小遣いは月収の10%以内に抑える  
自分が自由に使うお金は「お小遣い」と考え、それぞれが月収の10%に抑えて、残りの70%を夫婦の生活費にしよう。
- 3 「5年以内に必要なお金」を夫婦で話し合い、貯蓄の目標を立てる  
出産や住宅購入を予定しているなら、そのために必要なお金を試算し、夫婦で貯蓄の目標を立てておくことが大切。
- 4 「妻の収入を全部貯蓄」など無理な貯め方に励まない  
共働きで「妻の収入は全部貯蓄」という夫婦もいますが、極端な貯め方はストレスに。無理のない方法を探る。

### シングル



ひとり暮らしでも、実家暮らしでも、  
貯蓄を確保した上でお金を使う

心得

- 1 ひとり暮らしなら月収の10%、  
実家暮らしなら月収の40%以上を貯蓄する  
実家なら月収の40%を貯蓄、10~15%を家に入れる。ひとり暮らしなら最低でも10%は貯蓄に回そう。
- 2 月5000~1万円くらいで  
投資信託の積立を始める  
月3万円貯蓄するなら、うち1万円は投信に。積立でリスクを抑えながら長期で増やそう。
- 3 自分が陥りがちな  
「お金の弱点」を把握しておく  
服、美容、交際など自分がお金を使い過ぎる費目を把握。貯蓄ができる範囲で予算の上限を決めて。

